

Hoja resumen del estado nutricional según indicadores antropométricos



¿Qué es la ENSPA?

La Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) es un estudio epidemiológico pionero en su tipo en nuestro país que permitió la medición de la magnitud y la prevalencia de los problemas de salud evaluándose en su conjunto determinantes de salud, el acceso, uso y calidad de servicios de salud, factores ambientales, nutricionales, antropométricos y biomarcadores en adultos y menores de la población panameña.

Objetivos de la ENSPA

Su principal objetivo fue: “Conocer la condición de salud y de enfermedad, así como sus factores protectores y de riesgos, que impactan a la población residente en la República de Panamá”, alcanzándose mediante 14 objetivos específicos. En este documento resumen se presentan los principales resultados del estado nutricional de la población según indicadores antropométricos.

Metodología y resultados generales de la ENSPA

Este estudio, de carácter voluntario, tuvo un diseño muestral aleatorio complejo, (trietápico, estratificado y por conglomerados), alcanzando representatividad a nivel nacional, regional, distrital para todo el país, excepto en los distritos de Panamá y San Miguelito, donde su representatividad alcanzó hasta el nivel de corregimiento. El diseño muestral también consideró la representatividad a nivel urbano, rural e indígena del total del país y de cada región de salud, alcanzando una participación del 89.5% de hogares (n=18,017). La población objetivo incluyó a toda la población del país, con representatividad para la población de 0 a 14 años, cuya participación alcanzó el 85.4% (n=10,486) y la de 15 años y más con una participación de 89.4% (n=17,997).

La participación de la toma de presión que se realizó en personas de 18 años y más fue de 77.3% (n=14,946).

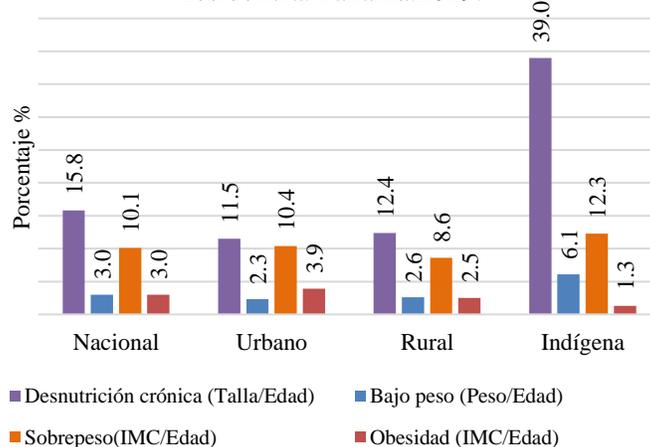
La medición de biomarcadores se trabajó con una submuestra con representatividad nacional y por área (urbana, rural e indígena). La participación de los que se tomaron los biomarcadores fue de 77.6% (n=5,212), en el caso de la población de 15 años y más, y 42.5% (n=2,801) en los menores de 15 años.

Principales resultados del estado nutricional según indicadores antropométricos

ESTADO NUTRICIONAL EN MENORES DE 5 AÑOS

- A nivel nacional 15.8% (N=70,949) de los menores de 5 años presentaron desnutrición crónica y de estos 11.7% (N=52,471) fueron clasificados con desnutrición crónica moderada.
- La baja talla fue reportada por el 39.0% (N=25,533) de los menores del área indígena alcanzando una cifra de más de 3 veces la estimación de los menores del área urbana (11.5%) y rural (12.4%).
- El bajo peso fue estimado en 3.0% (N=13,119) de los menores de 5 años a nivel nacional con prevalencias similares en el área urbana y rural, pero aumentó a 6% en los menores del área indígena.
- El exceso de peso fue estimado en 13.1% de los cuales 10.1% (N=44,039) correspondían a sobrepeso y 3.0% (13,237) a obesidad.
- La prevalencia del estado nutricional normal, según el indicador IMC/Edad, fue de 85.7% del total de menores a nivel nacional pertenecientes a este grupo etario.

Prevalencia de malnutrición en los menores de 5 años a nivel nacional y según área de residencia. Panamá. 2019.

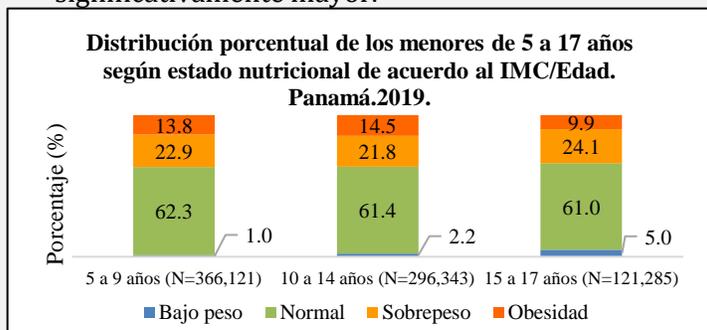


Hoja resumen del estado nutricional según indicadores antropométricos



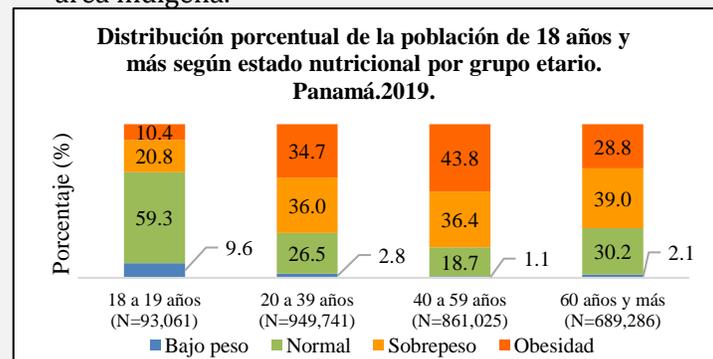
ESTADO NUTRICIONAL DE LOS MENORES DE 5 A 17 AÑOS SEGÚN EL IMC/EDAD

- En los menores de 5 a 9 y 10 a 14 años el bajo peso se mantuvo por debajo de 2.5% (N=3,792 y 6,604 respectivamente), sin embargo, el exceso de peso fue estimado en 1 de cada 3 menores, 36.7% (N=134,366) para el grupo de 5 a 9 años y 36.3% (N=107,679) para el grupo de 10 a 14 años
- En los menores de 15 a 17 años la prevalencia de bajo peso fue de 5.0% (N=6,065) y para el exceso de peso de 34.0% (N=41,285). En este grupo etario las mujeres presentaron una prevalencia de obesidad significativamente mayor.



ESTADO NUTRICIONAL DE LA POBLACIÓN DE 18 AÑOS Y MÁS

- El exceso de peso en las personas de 18 años en adelante fue estimado en 71.7%, (N=1,728,678), sin mayores diferencias entre la categoría de sobrepeso y obesidad.
- La prevalencia de sobrepeso según área urbano, rural e indígena registró un comportamiento similar, por otro lado, la obesidad fue estimada en 37.0% (N=636,246) para el área urbana, 33.0% (N=243,594) para la rural y 25.5% (N=34,367) en el área indígena.



ESTADO NUTRICIONAL DE LAS MUJERES EMBARAZADAS

- A nivel nacional 9.5% (N=3,222) de las mujeres embarazadas se encontraban en bajo peso, mientras que el exceso de peso estuvo presente en el 72.3% (N=24,512).
- Las mujeres del área urbana presentaron al mismo tiempo la mayor prevalencia de bajo peso (14.3%) y obesidad (45.5%).

RIESGO DE COMPLICACIONES METABÓLICAS SEGÚN CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL

- El 63.3% (N=1,572,994) de las personas de 20 años en adelante presentó un riesgo o un alto riesgo de complicaciones metabólicas.
- Las mujeres reportaron una prevalencia de alto riesgo de complicaciones metabólicas 2.7 veces mayor a la estimación reportada en los hombres.
- La prevalencia del alto riesgo de enfermedades metabólicas aumentó con la edad registrándose la prevalencia más baja, 24.9% (N=57,616), en personas de 20 a 24 años, y la más alta, 51.1% (N=101,509) en el grupo de 50 a 54 años.
- La mayor prevalencia del alto riesgo de complicaciones metabólicas fue estimada en las personas del área urbana, alcanzando 43.7% (N=723,677), seguido de 37.1% (N=262,058) en el área rural y 31.7% (N=37,839) en el área indígena.

